



桜のつぼみが日に日に膨らみ、春の息吹を感じる頃となりました。温かく穏やかな日差しに心ほぐれるはずのこの時期、新たに起こった激しい戦いに、失われていくかけがえのない多くの命に、心痛む日々となっています。3月11日に東日本大震災から15年を迎えた被災地の方々、自然災害や戦争によって困難な状況にある全ての方々に心を寄せ平安を祈りつつ「ひとりの小さな手通信 第40号」をお届けします。

15年前の2011年3月11日14時46分、横浜では震度5強の揺れに襲われました。辺りから聞こえるガチャガチャと物が落ちたりぶつかったりする音、目の前でゆらゆらと撓う建物、長く続く揺れに私たちは平常心を失いました。そして、その直後、東北地方での大地震と津波による信じられないような大きな被害を目にして愕然とすることとなったのです。続いて原発事故が起こり、現実として街から電気が消えただけでなく、当時の私たちの生活は色が失われたような日々でした。2026年3月11日現在 東日本大震災による死者15,901人 行方不明者2,519人 関連死3,810人 避難者26,281人とされています。大切な命、当たり前な日常を失った悲しみを数字で理解することはできません。この失われたあまりに多くの一人ひとりに関わる家族や友人たちが、日常生活を奪われた人々が、この15年間をそれぞれにどのような思いで、どのような状況で暮らしてきたのかを想像することは難しいです。しかし、だからこそ、改めて命の大切さを心に刻み、今を大切に生きていかななくてはならないと思うのです。子どもたちの夢と希望あふれる平和な未来のために祈り、自分にできることを考え、小さな一步一步を進めてまいりましょう。

「ひとりの小さな手」

ひとりの小さな手 何もできないけど
それでもみんなの手と手をあわせれば 何かできる何かできる
ひとりの小さな目 何も見えないけど
それでもみんなのひとみで見つめれば 何か見える何か見える
ひとりの小さな声 何も言えないけど
それでもみんなの声が集まれば 何か言える何か言える
ひとりで歩く道 遠くてつらいけど
それでもみんなのあしぶみひびかせば 楽しくなる楽しくなる
ひとりの人間は とても弱いけど
それでもみんなが集まれば 強くなれる強くなれる

◇活動報告

◎ 〈2025年〉コンサート、チャリティー、募金 等

○ 第28回 チャリティコンサート

日時 2025年11月23日(日・祝)
出演 塩浜 智子 さん (マリンバ)
東 実和 さん (ソプラノ)
頼田 恵 さん (ピアノ)



魔法のようにマリンバから流れ出る生き活きた音色、力強く心に響くエネルギーッシュな歌声、優しく柔らかく私たちの心を包み込んでくれるようなピアノの音色、どれもがとても素敵で、おとなも子どもも目を輝かせ演奏に惹き込まれていました。皆さまと素晴らしいひと時を共有し、被災地、戦禍にある国々に心を寄せて祈ることができましたことに感謝いたします。

また、バザーに向け、幼稚園の手芸サークル HANAHANA のご協力、たくさんの新鮮なキャベツの献品などそれぞれの形でお心をお寄せいただき、ありがとうございました。

チケット代金	47,500円
手作り品等物品バザー	47,000円
ケーキバザー	41,300円
募金(送金いただいた募金を含む)	50,665円

※クッキー、ケーキの一部は、卒園生関係の地域活動支援センター

「あいの木 きょうしん」「ゆめづくり三番館」にお願いし、それぞれへの直接の支援とさせていただきます。

多くの皆さまが支援活動に心を寄せてくださり、さまざまな形でご協力をいただいておりますことに心より感謝申し上げます。

チケット代、バザー売上げ、募金等は、被災地や戦地への支援金、突発的な自然災害の支援など、支援活動に大切に使用させていただきます。

以前より交流を続けている坂本龍太郎さんが次に帰国される際に、ウクライナの子どもたちへの支援金を直接お渡しする予定です。

◇今後の予定

第29回 チャリティコンサート

日時 2026年3月20日(金・祝)
9時30分開場 10時開演

出演 Hayama Piano Lovers
ルチア・セシリア さん (ピアノ)
Yasu&Mutsumi さん (ピアノデュオ)

● 主な曲目

- ♪ リスト 詩的で宗教的な調べより 祈り
- ♪ アヴェ・マリア
- ♪ ディズニーランドメドレー(レフレール)
- ♪ いのちの歌(竹内まりや) 他

今回のコンサートで演奏してくださるHayama Piano Loversの皆さんは、是非、教会のコンサートで演奏をしたいとお申し出くださった方たちです。ご相談を受ける中で「ひとりの小さな手」の活動のチャリティーコンサートについてお話をし、このチャリティーコンサートの実現に至りました。このように支援活動の輪が広がり、人と人とが新たにつながっていくことができますことをとても嬉しく思います。東日本大震災、さまざまな自然災害で被災された方々、戦禍の中にある世界各地の人々、全ての人の平安を皆さまと共に祈りつつ、素敵な音楽に満たされる心穏やかなひと時を過ごしたいと思えます。多くの皆さまの来場をお待ちしております。



発行 2026年3月16日
ひとりの小さな手プロジェクト
事務局 〒2200032 横浜市西区老松町30地
野毛山キリストの教会・子どもの教会 野毛山幼稚園
根岸ひろみ 浅井知美 奈良亜樹子